



相談室だより

2024 年 3 月



松山市内の自宅から伊予市まで車で通勤していると、季節折々に心惹かれる風景に出会います。重信川に架かる橋から見える朝夕の景色。松山空港の滑走路から発着する飛行機の様子。遠くは皿ヶ峰から連なる山々から松前町の綺麗に並んだキャベツ畑や玉ネギ畑。沿道の庭のさまざまな花たち。今は梅の花、そして桜の花。そんな四季折々の景色の中でも、とりわけ私が好きな風景は麦畑です。稲が刈り取られた後、植えられた麦が麦秋を迎えるまでの約半年間、この成長を見るのが大好きです。特に今の季節、日ごと緑を増しながら伸びていく麦たちに、春に向かう生命力を感じ、力をもらいます。みなさんは登下校、心惹かれる風景はありますか？

ところで3月になってしまいましたが、先月なぜ2月は28日しかないのか？という疑問が生じて調べてみました。調べてみると2月だけ28日しかないのも今年のようにうるう年に日数が変わるのも、どちらも古代ローマで使われていた暦において、現在の2月が1年の終わりの月だったためということでした。日本の暦では月の運行が基準になっていたので、1か月は29.5日だったそうです。それを大の月（30日）と小の月（29日）に分けていたので、そもそも28日という月などありえなかったようです。それが明治6年に西洋の太陽暦を導入したことで、2月が28日になったということです。（詳しく知りたい方は調べてみてください。）

3月は一年の始まりの月だったのですね。今では4月が新年度始まりという区切りのため、3月は年度末になり、3月は「去る」といわれているように、本当にバタバタと過ぎ去っていきます。改めて、昔は3月が一年の始まりだったということを意識して、新年度に自分が何をしたいのか、どう過ごしていきたいのか考えてみてはいかがでしょうか。一日一日大切に丁寧に過ごし、新年度の自分に向かってスタートしましょう。

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたらと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールライフアドバイザーの来校日 原則火曜日（12:00 から 18:00）

相談室は、本館1階進路指導室隣

スクールライフアドバイザー 小松 泰子