



相談室だより



2024年 4月

例年よりも遅い満開となった桜の花に迎えられて、新学期を迎えました。1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。2年生3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

スクールライフアドバイザーの小松泰子です。先生とは異なった立場で、みなさんが学校生活を幸せに過ごせるようにお手伝いする事が出来たらと思っています。人は、自分の気持ちを言葉に変えて誰かに話すことで、自分のことがよくわかってきます。自分自身の悩み、友人関係のこと、家庭や学校でのことなど、どんな相談事でもかまいません。もちろん嬉しい話、楽しい話だっけて聞かせてください。どうぞ積極的に相談室を利用してくださいね。

まず、私の自己紹介をします。

性格：人の言葉、表情、感情に敏感に反応します。そのため自分の言いたいことを言えなくて、引っ込めてしまうこともよくあります。それでも今は、自分の気持ちや感情を大切にできるようになったので、本当に言いたいことは「私はこんな風に思う」と、私を大事にできるようにになりました。何をするにも、自分の中に時間をかけて落とし込まないと動けないところがあるので、行き当たりばったり、突発的に動くことが苦手です。

趣味：本を読むこと。分野を問わず、文字を読むことが好きです。最近では本とともに電子書籍も愛用するようになりました。これではまっているのが、「本好きの下剋上」。もちろん漫画も大好きです。はまっているのは「葬送のフリーレン」。私も！と賛同してくれる人は、話に来てください。待っています。

今年度の目標：たくさんのみなさんと出会うこと。個人的には前年度に引き続き、断捨離です。

今私が大事にしていること：自分をご機嫌で、1日丁寧に過ごすこと。

「相談室だより」は毎月発行しています。読んでいただければ、もう少し私のことをわかっただけのかもしれませんが。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたらと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールライフアドバイザーの来校日 原則火曜日 (12:00 から 18:00)

相談室は、本館1階進路指導室隣

スクールライフアドバイザー 小松 泰子