

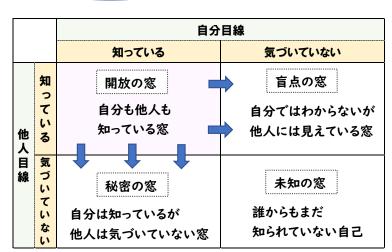
相談室だより



2024年 6月

梅雨の季節がやってきました。雨を眺めながら、外に向かって開かれていた自分の意識を、自分の内に 向けてみませんか?

ジョハリの窓



他人と会話し自分の中にフィードバック していくことで、「自分も他人も知っている 開放の窓」を開いていくことになり、自分 ではわからないが他人には見えている部分 (**盲点の窓**) は小さくなっていきます。

また、他人に自分を自己開示していくことで、同じく「自分も他人も知っている開放の窓」を開いていくことになり、自分だけが知っていて、他人は気づいていない部分(秘密の窓)は小さくなっていきます。



こうして、他人と会話し、関わっていくことで、「自分も他人も知っている窓」が少しずつ開かれていき、今まで知らなかった自分、未知の自己を知っていくことにつながり、未知の窓の領域がどんどん小さくなっていきます。

自分を知るということは、1人ではできない作業のようです。どうぞ1人で考えていないで、相談室に話しに来てみてください。知らなかった自分、新しい自分に出会うことができるかもしれません。

		自分目線	
		知っている	気づいていない
他人目線	知っ	開放の窓	盲点の窓
			自分では
	τ	自分も他人も	わからないが
	いる	知っている窓	他人には
			見えている窓
祕	気づい	秘密の窓	未知の窓
	てい	自分は知っているが	誰からもまだ知ら
	ない	他人は気づいていない窓	れていない自己

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、 解決の手助けができたらと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。ど んなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールライフアドバイザーの来校日 原則火曜日 (12:00 から 18:00)

相談室は、本館1階進路指導室隣