



相談室だより

2024年 9月



本当に半端なく暑かった8月がやっと過ぎ去って、9月になりました。

いつもは8月の終わり頃になると少し秋の気配が感じられて妙にさみしい気持ちになったのですが、今年は全くです。まだまだこの暑さは続きそうですが、みなさんの元気な顔に出会えてうれしい私です。

さて、今年の私の夏休みにおける大きなイベントは、家の片づけでした。実は40年住んだ家を建て替えることを決断し、今引っ越しの準備に追われているのです。

以前実家の断捨離をしたときのメインテーマは、“母がもったいなくて捨てられなかったものを捨てる”でしたが、今回私のメインテーマは、“私の思い出の詰まったものをいかに気持ちの整理をして捨てていくか”ということでした。

代表的なものが、アルバムです。そこに貼られた写真は、家族の思い出そのものです。大量のアルバムを前に考えこんでいると、「自分の思い出を引き出すものとして、手掛かりの1枚の写真があればいいのでは」と言ってくれた人がいました。

そう…大切なのは物ではなく自分の中にある思い出なのだと考えると、気が楽になりました。

色々なものがデジタル化している今の時代、写真の管理も場所も取らず簡単で、コンパクトになりました。沢山の思い出の保存が可能なのです。それでも大切なのは、自分の中にある刻まれた思い出です。みなさんは、まだ20年も生きていない人達です。これからいろいろな経験を積んで、思い出をしっかり自分の中に刻み付けていってくださいね。

私の家も、冬になるまでには、断捨離してすっきりした報告ができると思います。

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたらと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールライフアドバイザーの来校日 原則火曜日 (12:00 から 18:00)

相談室は、本館1階進路指導室隣

スクールライフアドバイザー 小松 泰子