

みずほ通信

令和7年2月号

愛媛県立伊予農業高等学校

日	曜	令和7年2月行事予定	令和7年1月23日現在
1	土	第3回危険物取扱者試験	県新人大会(バレー) ↑
2	日		↓
3	月	身だしなみ指導(個人写真1・2年)	
4	火	第2回農業鑑定競技校内大会 各種委員会	
5	水	3年登校日 進路探求(⑤限1年) 校内企業説明会・進学セミナー(⑤⑥限2年)	
6	木	国語テスト⑩	
7	金	校納金等口座振替日	
8	土		
9	日	日本情報処理検定(ワープロ、スピード)	
10	月	食品衛生責任者講習(食品化学科:2年)	
11	火	建国記念の日	
12	水	3年登校日 街頭交通指導 進路探求(⑤⑥限1年)	
13	木	全校朝礼(進路課)	農夕第2回顧問・委員会(大洲農)
14	金	1・2年学年末考査発表	
15	土	日本情報処理検定(表計算、プレゼン)	
16	日		
17	月		
18	火	数学テスト⑧	伊予地区農業生活研究フォーラム(午後)
19	水	3年登校日 進路探求(⑤限1年) 人権・同和教育ホームルーム活動(1・2年)	
20	木	特用林産科林業事業体就業説明会(⑤⑥限26R)	
21	金	↑ 1・2学年末考査	
22	土		
23	日	天皇記念日	
24	月	振替休日	
25	火		
26	水		
27	木	卒業式準備	
28	金	↓ 3年登校日 卒業式予行 同窓会入会式	
備考			

「自分なりの健康法」

私は50歳を迎え、「健康」が何よりも大事と思うようになってきました。体の健康のために心がけていることは、「よく食べ、よく寝て、よく笑う(話す)」ことです。おかげで、健康診断ではすべての項目で「A」をキープしています。体の健康以上に気を付けていることは心の健康です。心のエネルギーが不足してきたなと思うときは、パンやお菓子を作ったり、花や多肉の手入れをしたり、コーヒー豆の焙煎をしたりと自分が好きと思うことをすることで充電しています。コーヒー豆の焙煎は、T先生がされているということを知り、私もやってみたい！とやり始めました。心の充電になることを増やすためにもやりたいと思ったことはどんどん挑戦しています。皆さんの自分なりの充電法(健康法)は何ですか？(J.M)