



相談室だより

2025 年 4 月



冬の間、近所の川にいた鴨たちが桜の開花と共にいなくなり、代わりにツバメの飛ぶ姿を見るようになりました。1年生の皆さんご入学おめでとうございます。2年生、3年生の皆さん進級おめでとうございます。新学期を迎え、うれしさと同時に新たな課題に向けて成長しながら進んでいることと思います。私はスクールカウンセラーの小松 泰子です。

先生とは異なった立場で、皆さんが学校生活を幸せに過ごせるように、そして、少しずつ大人にむかって成長できるようにお手伝い出来たらと思っています。自分自身の悩み、友人関係、学校や家庭での悩みなど、様々な相談に応じています。

人は自分の気持ちを誰かに話すことで、さらに自分のことがよく分かっていきます。自分をまとめ上げていくこの時期（自我の確立）、どうぞ相談室を利用してください。

私の自己紹介をします。

性格：争いは好きではありません。そのために自分の言いたいことも引っ込めてしまう所がありました。今では自分の気持ちに正直になれるようになりました。ゆっくりのんびりで、考えてからでないと動けない人です。

趣味：本を読むこと。分野を問わず、文字を読むことが好きです。もちろん漫画も絵本も好きです。

最近では「埋葬のフリーレン」が好きかな。

土地に触れることも大好きです。自分の育てたイチゴを食べるために、少しですが畑を借りています。もっぱら草抜きに追われていますが、1人で誰とも話さず土に語り掛けながらの作業は好きです。

大切にしていること：1日1日を丁寧に過ごすこと。自分の気持ちに気づきながら過ごすこと。気に入っているものは壊れても捨てず、修理修繕して使うこと。

あとは、発行される「相談室だより」を見ていただければ少しずつ私のことを理解していただきたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いします。

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日 原則火曜日（13:00 から 17:00）

相談室は、本館1階進路指導室隣

