



相談室だより



2025 年 5月

野山の緑が濃さを増してくる5月になりました。

私の思う5月のイメージカラーは「緑」です。「緑」といっても、こんなにもたくさんの緑色があるのかと、いつも山々を見て思います。そして、絵を描くことが苦手な私は、上手にこの「緑」を描き分けて絵を仕上げている人を見ると、心から尊敬してしまいます。

さて、今月の相談室だよりのテーマは「親子げんかのすすめ」です。

「親とは意見が全くあわないから、話なんかしないのでけんかにならない」という人も、「うちは親子の仲が良いから、けんかしたことがない」という人もいるでしょう。また、「口を開けば、親子げんかばかりしている」という人もいるかもしれません。私が言いたいのは、「上手に親子げんかをしましょう」ということです。これから大人になっていく皆さんにとって、一番身近なところにいる大人は「親」です。親と話すことで意見や考え方の違いがわかります。けんかになるかもしれません。それでも、自分との考え方の違いを知っていきながら、自分の考えをまとめていきましょう。少しずつ、「私はこう思う。」という言い方ができるようになるといいですね。生きてきた時代、育ってきた環境も、置かれている立場も違う親と考え方や意見が全く同じということはありません。親から一方的に考えを押し付けられて、嫌になることもあるかもしれません。そこはしっかりと、「私はこう考える」と自分の意見を言いましょう。けんかになってもいいじゃないですか、親子ですから。親は自分に一番身近な同性、異性の大人です。自分が考える理想の大人になるために、親の力を借りることは、最良で最短の方法ではないでしょうか。

親御さんにもお願いがあります。本当はけんかにならないように、「お父さんはこう考える。」「お母さんはこう思う。」というふうに、「私は…」という主語をつけて「私メッセージ」で話してほしいですね。

親も子も、上手に自分の思いを伝えられるようになると、素敵で大人が増えてくる、と私は思います。

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなに小さいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日 原則火曜日(13:00 から 17:00)

相談室は、本館1階進路指導室隣です。

<校内の教育相談担当の先生の紹介> ※相談は随時受け付けています。よろしくお願いします!!

○徳本みはる先生(被服準備室・教育相談室)

○森川美佐子先生(職員室・体育準備室)

○黒河 文彦先生(職員室)

○宮崎 雄一先生(職員室)

○永井 圭 先生(美術室)

○久保 千秋先生(保健室)