



相談室だより

2025 年 6 月



雨の中に咲くアジサイの花を見て、心が癒される季節となりました。今、お花屋さんや家の庭でよく見かける西洋アジサイは、日本原産のガクアジサイがヨーロッパで品種改良されたものだそうです。最近いろいろな形や色のアジサイをたくさん見るようになりました。何年か前に、当時の校長先生からヤマアジサイを見せていただいたことがありました。西洋アジサイも素敵ですが、なんとなく小さくて、素朴で可憐な花に心惹かれたことを思い出します。

ところで話は変わりますが、6 月第 3 日曜日は父の日です。5 月には母の日もありました。みなさんの中には、父親・母親がいない人もいるでしょう。今回は父親・母親から少し離れて、誰の中にもある父性と母性について考えてみたいと思います。男性の中にも母性はあるし、女性の中にも父性があります。少し難しいかもしれませんが、一緒に考えてみましょう。

父性と母性について簡単にまとめてみました。

父性	・善悪をはっきりし、ダメなものは切り捨てる厳しさ ・はっきりした言葉にすることを求める態度・倫理・客観性 ・「個を貫く」を重視する	強すぎると → 荒れ狂う暴力や攻撃性となる
母性	・みんな大事な我が子として分け隔てなく愛し、育む優しさ ・言わずとも案ずる態度・感覚・主観性 ・「みんな全体」を重視する	強すぎると → 相手を飲み込んで手放さない恐ろしさとなる

日本は、母性的社会と言われますが、なんとなく分かりますか？

どちらもバランスよく自分の中に存在していれば問題ないのですが、自分が何か苦しい時、人とトラブルが起こった時など、自分の中の父性と母性のバランスが崩れ、どちらかがすごく強くなっているときがあります。そんな時、それに気がついて意識してバランスをとるようにすると、色々な問題が解決していくことがあります。私の場合、母性が強くなりすぎて、家族を苦しめたことがありました。自分で気づくのは本当に難しいかもしれませんが、考えてみてください。よく分からないと思ったら、相談室に話しに来てください。一緒に考えてみましょう。

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日 原則火曜日（13:00 から 17:00）

相談室は、本館 1 階進路指導室隣です。