



相談室だより



2025 年 10 月

1年の実りと収穫に感謝する秋祭りの季節となりました。例年この頃になると、金木犀の花の香りがどこからともなく漂ってくるように感じますが、今年は気温が高いせいか、花が咲くのはもう少し先のようです。本格的な秋の訪れも、もう少し先になりそうです。

先日、大学時代に所属していたサークルの仲間と会う機会がありました。久しぶりに仲間と話していると、学生時代にタイムスリップしてしまいました。そして、その頃の私の気持ちがよみがえってきたのです。高校時代の私は、自分の意見を言うことなんてとんでもなくて、誰かの意見に従ってみんなの後ろからついていく、というタイプでした。それが良いと思っていました。そんな私が大学生になって、サークルに入ったとき、何をしてもいつもみんなの中心になって、まとめ、ひっぱっていける一人の友人に出会いました。私もあんなふうになりたいと羨ましく思いながら、できない自分を感じ、彼女に対して悔しい気持ちを抱いていました。今回久しぶりに彼女と再会しましたが、今でもすぐに話題の中心となって話している彼女がいました。今更のように、彼女とは違う自分に気が付いたのです。半世紀を経てやっと彼女とは違う自分の良さを認め、「やっと私は自分にたどりついた。」と納得し、1人で笑ってしまいました。

私はこれまでみなさんに「自分を大切に。」「自分をよく知るように。」と伝えてきましたが、このことこそ、一生かけて積み上げていくものだと感じました。それと同時に、あの頃の若い自分が感じていた、彼女のようになれない悲しみ、そして悔しい気持ちをもっと大切にしていれば、もう少し早く自分の良さに気付き、伸ばしてあげられていたのかもしれない、と後悔してしまいました。

みなさん、自分の本当の気持ちをしっかり感じていますか？ その気持ちを、どうぞ大切にしてください。

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日 原則火曜日（13:00 から 17:00）

相談室は、本館1階進路指導室の隣です。