



相談室だより



2025 年 12 月

今年は本当に冬が来るのか?と思った程、秋になっても温度の高い時もありましたが、さすがに 12 月に入り冬がやってきた!と感じる日々です。毎年この時期、皇帝ダリアの薄紫の花が空にむかって凛と咲く姿に、心動かされる私です。自分も背を正して今年の締めくくりをしなければと思う日々です。

ところで皆さん、今年の目標は達成することができたでしょうか?1年生の皆さんは、去年の今頃は、高校に入学することを目標に、いろいろ頑張っていた頃だったでしょうか?目標を達成した皆さんは、今、次の何かに向かって進んでいるでしょうか?目標は、達成したら終わりだろうかと、ちょっと考えてしまいました。

広辞苑で「目標」という言葉を調べてみると、「目じるし。目的を達成するために設けためあて」と出てきました。目標は「目的」を達成するためのめあて」なのだと改めて知りました。また、「目的」も調べてみました。すると「成し遂げようと目指す事柄、行為の目指すところ。」とありました。なる程、目標は具体的に自分がどうしたいのか、どうなりたいのかを考えた上で、それを達成するための目当てなのだと自分の中に落とし込みました。この学校への入学という目標を達成した皆さんは、具体的な目的を成し遂げられているでしょうか。なんだか、哲学的な話になってしまいました。1月になれば新しい年になり1年の目標を立てるでしょう。その時に漠然とした目標だけでなく何のためにその目標を立てるのか、自分がどうしたいのか考えて、しっかりと自分の目的を持って進んでいきましょう。

私の目標は、1日1日丁寧に過ごすこと。目的は、死ぬまでの限られた時間をしっかり自分のものとしてとらえて自分を大切に、成長し続けることですかね。うーん、ちょっと具体性に欠けますかね。

今年もありがとうございました。来年もよろしくお願いします。

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日

原則火曜日(13:00 から 17:00)

相談室は、本館1階進路指導室の隣です。