



# 相談室だより

2026 年 1 月



令和 8 年、新しい年が始まりました。

みなさんは、どんな目標を立てて新年を迎えたいでしょうか？馬年の今年、自分の目的に向かって、駆け抜けてください。ときには手綱をゆるめ、軌道修正もありだと思います。

お正月に、私の好きな雨瀬シオリさんのコミック『ここは今から倫理です。』の中に、心に残る一文に出会いました。

「ヒトは、人間とは、ヒト科ヒト属の生物。学名 ホモ・サピエンス。なぜ日本語では『人』とだけ言わず、『人間』というのでしょうか。

いろいろな説明がありますが、自分の身体や意識のみを『人』というのではなく『人』と『人』との間にあ  
る世界や関係性もすべて含めて『ヒト』を『人間』と呼ぶのだそうです。

もし他人との『間』を全く拒否したとするならば、その人は『人間』なのでしょうか？」

去年は、私にとって人との関係について悩むことの多い一年でした。そして新しい年のはじめに、この文  
章と出会い、改めて、「人との関係」について考えさせられました。人を否定することなく関係を考えることで、  
私たちはまだまだ成長できるのではないかと思います。

ちょっと友達との関係で悩んだ時、少し立ち止まって、この言葉を思い出してみてください。

今年も、どうぞよろしくお付き合いください。

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、  
解決の手助けができたと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。  
どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日

原則火曜日（13:00 から 17:00）

相談室は、本館 1 階進路指導室の隣です。