



相談室だより

2026 年3月



3月1日、今年も3年生が巣立っていきました。

3月という月は、なんと不思議な月でしょう。花を咲かせる前のつぼみが持つエネルギーや不安定さ— そんな力を秘めた月のように感じます。一日一日を大切に過ごし、4月を迎えてほしいと思います。

先日、砥部町にある「坂村真民記念館」を訪れる機会がありました。そこで出会ったのが、坂村真民さんの一編の詩です。「無理せず、無心で、自分らしく自然体で、日々を大切に生きてほしい」 そんな思いが込められた詩だと感じました。みなさんに贈ります。

ただそれだけで

坂村 真民

宗教臭い人間になったら もうおしまい
仏教臭い人間になったら もうおしまい
詩人臭い人間になったら もうおしまい
人を救うんだ 人を助けるんだ そういうことを
口にする人間になったら もうおしまい
花咲き 花散り ただそれだけ それだけでいいのだ
ただ黙っていても 心が結ばれてゆく
そういう人間に ならなければならぬ

真民さんは砥部町に住み、愛媛を中心に活動されていた詩人です。「念ずれば花ひらく」という言葉を聞いたことがある人も多いのではないのでしょうか。「愛媛産には愛がある」の書も、真民さんによって書かれたものです。この記念館は、今年9月末に閉館されるそうです。まだ訪れたことのない人は、ぜひ一度足を運んでみてください。きっと、真民さんの想いが伝わってくるはずです。

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたらと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日 原則火曜日（13:00 から 17:00）

相談室は、本館1階進路指導室の隣です。