



相談室だより



2026 年4月

桜の花が散り、麦の穂が空に向かって伸び、見渡す景色は少しずつ緑を増してきました。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

2年生、3年生のみなさん進級おめでとうございます。

新学期が始まり、期待感と共に、不安や緊張を感じていることと思います。そんなときは、自分の気持ちにしっかり向き合ってみてください。そして「今ここの自分」に気づき、その想いをしっかり受け止めることがとても大切です。

私はスクールカウンセラーの小松泰子です。人は自分の気持ちを誰かに話すことで、自分自身のことが少しずつ見えてきます。自分のことをゆっくり知っていくこの時期に、どうぞ気軽に相談室を利用してください。

私を紹介します

○小松先生ってどんな人？

人見知り、新しい環境に馴染みにくい、そのくせ、どこかへ旅することは好きです。

淡々と過ぎる日常は好きですが、時々非日常を求めて旅に出ます。これは幼少期からのようで
長期の休みのたびに、親戚の家に泊まり歩いていました。放浪の癖があります。

○好きなものは？

人・土・草花・本・ギター・猫（犬も嫌いではありません）

○大切にしているものは？

自分の気持ち・人の気持ち・自分の今まで生きてきた道のり

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日 原則火曜日（13:00 から 17:00）

相談室は、本館1階進路指導室の隣です。

<校内の教育相談担当の先生の紹介> ※相談は随時受け付けています。よろしくお願いします!!

○徳本みはる先生（被服準備室・教育相談室）

○森川美佐子先生（職員室・体育準備室）

○秋川 志保先生（職員室）

○宮崎 雄一先生（職員室）

○黒河 希 先生（美術室）

○久保 千秋先生（保健室）

○河渕 智一先生（食品準備室）