



相談室だより



2026 年5月

麦が黄色く実り、隣の松前町では日本一の生産を誇るはだか麦の収穫が始まったようです。今年も「麦秋」の頃がやってきました。「^{むぎ}麦の^{あき}秋」と書いて「麦秋（ばくしゅう）」。

5月下旬から6月頃の初夏の季語です。今年はこの季節が少し早いようです。

私は、この麦秋の頃、黄金色に染まる畑が空に向かってなんだか呼びかけているように見える光景が好きです。

麦秋や 一人笑ひて 空仰ぐ

この季節、私にはもう一つ好きなものがあります。それはどこからともなく漂ってくる、みかんの花の香りです。愛媛県で生まれ育った人にとっては、ごく当たり前の季節の匂いなのかもしれません。私は、岡山で育ちました。愛媛に来て初めて迎えた5月、どこから漂ってくるのかわからない甘い香りに気が付きました。花は見えないのに、とくに夜になると空気いっぱい満ちてくる香りがみかんの花の匂いだを知るまでに、1年以上かかったような気がします。

愛媛県の県花は「みかんの花」だそうです、愛媛の県の香りも「みかんの花」だと言ってもいいのではないのでしょうか。

みなさんが、いつか県外に出ることがあれば、5月になっても当たり前のようにみかんの花の香がしないことに気づくかもしれません。どうか、自分たちの故郷、愛媛を大切にしてくださいね。ちなみに伊予市では、風向きによって「かつお節」の匂いが漂ってくることがありますね。私は、その匂を感じるたびに「あ～伊予市だなあ」と思って、思わず顔が緩みます。こんな日常のひとこまですが、一日一日を丁寧に過ごすということは、自分の五感で感じることを大切に、感じたことをしっかり味わいながら暮らすことなのかもしれません。

みなさんも、季節の中にある様々なものを感じてみてください。

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日

原則火曜日（13:00 から 17:00）

相談室は、本館1階進路指導室の隣です。