

相談室だより

2026年 9月



9月に入り無理やり秋の気配を感じようとしている私ですが、入道雲がまだ出ている空を見ながら、まだまだ夏だとあきらめている日々です。長い夏休みも終わり2学期になりました。みなさんはどんな夏休みを過ごされましたか？心に残る思い出はできたでしょうか？今回は私の夏休みの思い出をお話することにします。

この夏休み、私は小学校5年生の孫と2人で7月の終わり1週間、旅に出してきました。目的は佐渡に行くことと、糸魚川で翡翠^{ひすい}の原石を探すこと。自由研究を兼ねた旅で、実は去年の自由研究からのつながりです。私にとっても、佐渡と糸魚川は行きたい場所でもありました。私がまだ行ったことのない県、秋田・青森・新潟のひとつ、新潟に足を踏み入れることができました。糸魚川は、学生時代から乗りたかった大糸線の終着駅です。孫のためというより私の旅でもありました。新潟までの行きルートと交通手段は色々考えました。もちろん一番早いのは飛行機でしたが「サンライズ瀬戸に乗りたい！」という孫の強い希望で、高松―東京を結ぶ日本で唯一の定期運行する寝台特急「サンライズ瀬戸」に乗ることになりました。あっという間に移動できる現在ですが、わざわざ夜行寝台列車や各駅停車の列車に乗り、新潟から佐渡へ、そして糸魚川へ行き、松本、名古屋、大阪、広島と巡り、松山に帰ってきました。

日本海、大糸線沿いの美しい川の流れ、アルプスの山並み、出会った人達、そして最終日に訪れた広島原爆資料館、本当にたくさんの思い出を心に残した旅でした。そして旅を終えて思うのは、日常あってこそその非日常なのだと。毎日の日常、安心・安全でいられる家、職場、それがあからこそ、非日常が自分の中にしっかりと、揺るがないものとしてとりいれることができ、そして力を持つことができるのだと、そんな思いが続いている今の私です。そして、もう次はどこに旅に出るかな～と考えている私です。(笑)

スクールカウンセラー 小松 泰子

教育相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来て下さい。

スクールカウンセラーの来校日

原則火曜日(13:00から17:00)

相談室は、本館1階進路指導室の隣です。