



相談室だより

2018年4月

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。2年生3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新学期を迎え、うれしさと同時に新たな課題に向かって、緊張しながら進んでいることと思います。

私は、スクールライフアドバイザーの小松泰子です。先生とは異なった立場で、名称のとおり、みなさんが学校生活を幸せに過ごせるようにお手伝いできたらと思っています。自分自身の悩み、友人関係、学校・家庭での悩みなど様々な相談に応じています。人は自分の気持ちを感じて、誰かに話すことで、さらに自分がよくわかってきます。しっかり自分をとらえることができるかどうか、中学時代と高校時代の違いはここにあるのではないのでしょうか？

私の自己紹介をします

性格：争いは好きではありません。そのために、自分の言いたいことも引っ込めてしまうところがありましたが、今では自分の気持ちに正直になれるようになりました。

趣味：本を読むこと。分野を問わず、文字を読むことが好きです。もちろん漫画も読みます。

昨年ちょっと紹介しましたが、土に触ることも大好きです。学生時代、草抜きをさせてもらうためにだけ、友人の家に行ったことがあります。私が年を取って認知症になりかけたら、園芸療法がとっても有効なのじゃないかと今から思っています。

今年度の目標：創立100周年を迎える伊予農業高校を、しっかりと体と心で感じたいです。

個人的には、今年度から新しく国家資格となった公認心理師に挑戦する予定です。ここで宣言したので、頑張らないといけませんね。(苦笑)

後は、毎月発行している「相談室だより」を見ていただければ、私のことが少しずつ理解していただけると思います。今年度もよろしくお願ひします。

相談室では、学校生活での悩み、家庭での悩み、生活行動上の悩み、生活の中での不安など、解決の手助けができたらと思っています。誰かに話を聞いてもらえるだけで、心が軽くなります。どんなささいなことでも気軽に相談に来てください。

スクールライフアドバイザーの来校日 原則水曜日(12:00から18:00)

昼休みと放課後を中心に先生方(星川 菊池 高市 栗林 武智 津田 三ツ井)も相談にのってくださいます。安心して来てください。相談室は、本館1階進路指導室隣です。

スクールライフアドバイザー 小松 泰子